

# KYU-VIZSGA KÖVETELMÉNYEK

## AIKIDO SHINBUKAN DOJO

2015

Fokozatok, kivárási idő:	Waza
<b>8. kyu</b> Feltétel: a gyakorlás kezdetétől számítva legalább 3 hónap. 15 éves kor alatt!	Zenpo-, koho-ukemi; Shikko (mae); Ikkyo-undo - zengo, shiho (tachi waza); Uchikata (shomen, yokomen, tsuki); Tai sabaki (irimi, tenkan, kaiten) <b>Aihanmi katate dori-</b> Iriminage, Ikkyo, Shihonage; <b>Gyakuhanmi katate dori-</b> Kokyunage, Ikkyo;
<b>7. kyu</b> Feltétel: a gyakorlás kezdetétől számítva legalább 3 hónap,	8. kyu waza; Funakogi undo; Tai sabaki (irimi, tenkan, kaiten); Sayu kokyuho undo; Sotai dosa (irimi, tenkan, kaiten) <b>Gyakuhanmi katate dori-</b> Iriminage, Shihonage <b>Munadori-</b> Ikkyo, Iriminage; <b>Shomen uchi-</b> Ikkyo
<b>6. kyu</b> Feltétel: a 7. kyu megszerzése óta legkevesebb 20 edzésnap.	Tobikoshi ukemi; Shikko (mae, ushiro); Ikkyo-undo -shiho (tachiwaza, zagi); Sabaki kata (shomen, tsuki) <b>Ryote dori-</b> Ikkyo, Nikyo, Tenchinage; <b>Shomen uchi-</b> Iriminage, Shihonage, Nikyo; <b>Gyakuhanmi katatedori-</b> Kaitennage (uchi kaiten)
<b>5.kyu</b> Feltétel: a 6. kyu megszerzése óta legkevesebb 30 edzésnap.	<b>Ken-</b> Suburi no bu (tachiwaza); <b>Jo-</b> Tsuki no bu (kison no kamae); 6. kyu waza; Shikko (kaiten); Ikkyo undo -happo (tachiwaza, zagi) <b>Shomen uchi-</b> Kotegaishi, Sankyo, Yonkyo, Kaitennage (uchi kaiten); <b>Ryote dori-</b> Iriminage, Shihonage; <b>Zagi ryote dori-</b> kokyuho
<b>4. kyu</b> Feltétel: a 5. kyu megszerzése óta legkevesebb 40 edzésnap,	<b>Ken-</b> Kirikaeshi no bu (tachiwaza); <b>Jo-</b> Tsuki, Men no bu (kison no kamae); <b>Tsuki-</b> Ikkyo, Nikyo, Shihonage; <b>Yokomen uchi-</b> Iriminage, Shihonage, Kotegaishi (tobiukemi); <b>Katate-ryote dori-</b> Iriminage, Kokyuho, Kokyunage; <b>Muna dori-</b> Sankyo, Yonkyo; <b>Zagi- Shomen uchi -</b> Ikkyo, Nikyo, Iriminage;
<b>3. kyu</b> Feltétel: a 4. kyu megszerzése óta legkevesebb 50 edzésnap,	<b>Ken-</b> Suburi, Kirikaeshi no bu (tachiwaza, zagi); <b>Jo-</b> Tsuki, Men, Katate, Hasso no bu (kison no kamae); <b>Yokomen uchi-</b> Kaitennage (uchi-soto kaiten) <b>Tsuki-</b> Kotegaishi, Sankyo, Yonkyo; <b>Ushiro-ryote dori-</b> Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Kokyunage; <b>Hanmi-handachi- Ryotedori-</b> Shihonage; <b>Zagi- Shomen uchi-</b> Kotegaishi; <b>Katate dori-</b> Ikkyo~Yonkyo;
<b>2. kyu</b> Feltétel: a 3. kyu megszerzése óta legkevesebb 60 edzésnap,	<b>Ken-</b> Ashi no fumikae no bu (tachiwaza), Tsuki no bu (tachiwaza, zagi); <b>Jo-</b> Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu (kison no kamae); 13 no jo (hidari hanmi) <b>Tachi waza-</b> <b>Katate-ryotedori-</b> Iriminage (2 változat), Kotegaishi; <b>Shomen uchi-</b> Ikkyogaeshi, Koshinage; <b>Muna dori-</b> Ikkyo~Yonkyo; <b>Hanmi-handachi-</b> <b>Katate dori-</b> Ikkyo~ Yonkyo, Kaitennage(uchi-soto kaiten) ; <b>Zagi-</b> <b>Yokomen uchi-</b> Ikkyo~ Yonkyo, Kotegaishi, Iriminage; <b>Ushiro-waza-</b> <b>Ushiro-ryote dori-</b> Ikkyo~ Yonkyo, Kotegaishi; <b>Ushiro katate kubijime-</b> Sankyonage; <b>Jiyu-waza-</b> Gyakuanmi-Katate dori, Shomen uchi, Katate-ryote dori,
<b>1. kyu</b> Feltétel: a 2. kyu megszerzése óta legkevesebb 70 edzésnap,	<b>Ken-</b> Zengo no ido: suburi, kirikaeshi, tsuki no bu (tachiwaza, zagi); <b>Jo-</b> 31 no jo (hidari), tsuki-, men-, katate-, hasso-, nagare no bu (hidari, migi hanmi), Shikko kaiten (2 változat) <b>Tachi waza-</b> <b>Katadori menuchi-</b> Ikkyo~ Yonkyo, Iriminage; <b>Ryote dori-</b> Kote gaeshi (2 változat) <b>Yokomen uchi-</b> Kaitenosae (uchi, soto), Udegarami, Ikkyogaeshi, Koshinage; <b>Hanmi-handachi-</b> <b>Shomen uchi-</b> Ikkyo~ Yonkyo, Iriminage; <b>Zagi-</b> <b>Tsuki-</b> Ikkyo~ Yonkyo, Iriminage, Kotegaishi; <b>Ushiro-waza-</b> <b>Ushiro-ryote dori-</b> Shihonage, Jujigarami; <b>Ushiro-ryohiji dori-</b> Kotegaishi, Ikkyo; <b>Ushiro-katate-kubijime-</b> Ikkyo, Nikyo, Iriminage;  <b>Jiyu-waza-</b> Katate ryote dori, Yokomen uchi, Tsuki,

### KEN – JO KIHON

<b>J O</b>	<b>Tsuki-no-bu</b>	1. Choku-tsuki 2. Kaeshi-tsuki 3. Ushiro-tsuki 4. Tsuki-gedangaeshi 5. Tsuki-jodangaeshi
	<b>Men-no-bu</b>	1. Shomen-uchikomi 2. Renzoku-uchikomi 3. Menuchi-ushiro-tsuki 4. Menuchi-gedangaeshi 5. Hidari-yokomen-ushiro-tsuki
	<b>Katate-no-bu</b>	1. Katate-gedangaeshi 2. Katate-toma-uchi 3. Katate-hachi-no-ji-gaeshi
	<b>Hasso-no-bu</b>	1. Hassogaeshi-uchi 2. Hassogaeshi-tsuki 3. Hassogaeshi-ushiro-tsuki 4. Hassogaeshi-ushiro-uchi 5. Hassogaeshi-ushiro-barai
	<b>Nagare-no-bu</b>	1. Hidarinagare gaeshi-uchi 2. Miginagare gaeshi-tsuki
<b>K E N</b>	<b>Suburi-no-bu</b> (tatte, suwatte)	1. Shikko-dachi 2. Hanmi (migi, hidari) 3. Zengo (migi, hidari) 4. Shiho (migi, hidari – omote, ura)
	<b>Kirikaeshi-no-bu</b> (tatte, suwatte)	1. Shikko-dachi 2. Hanmi (migi, hidari) 3. Zengo (migi, hidari) 4. Shiho (migi, hidari – omote, ura)
	<b>Ashi-no-fumikae</b> (kison, tsuki)	1. Mae- Suburi, Kirikaeshi(migi, hidari) 2. Ushiro- Suburi, Kirikaeshi (migi, hidari)
	<b>Tsuki-no-bu</b> (kison, ashi-no-fumikae)	1. Hanmi (migi, hidari) 2. Zengo (migi, hidari) 3. Shiho (migi, hidari – omote, ura)