

AZ AIKIDO KOBAYASHI DOJO KYU-VIZSGA KÖVETELMÉNYEI

2010

(AIKIDO KOBAYASHI DOJO SHOKYU SHINSA KITEI)

合氣道小林道場昇級審査規定

Fokozatok, kivárási idő:	Waza
8. kyu Feltétel: a gyakorlás kezdetétől számítva legalább 3 hónap. 15 éves kor alatt!	Zenpo-, koho-ukemi; Shikko (mae); Ikkyo-undo - zengo, shiho (tachi waza); Uchikata (shomen, yokomen, tsuki) Aihanmi katate dori- Iriminage, Ikkyo; Gyakuhanmi katate dori- kokyunage
7. kyu Feltétel: a gyakorlás kezdetétől számítva legalább 3 hónap,	A teljes 8. kyu waza; Funakogi undo; Tai sabaki (irimi, tenkan, kaiten); Sayu kokyuhó undo Gyakuhanmi katate dori- Ikkyo, Iriminage, Shihonage Munadori- Iriminage; Shomen uchi- Ikkyo
6. kyu Feltétel: a 7. kyu megszerzése óta legkevesebb 20 edzésnap.	Tobikoshi ukemi; Shikko (mae, ushiro); Ikkyo-undo -shiho (tachiwaza, zagi); Sabaki kata (shomen, tsuki) Ryote dori- Ikkyo, Nikyo, Tenchinage; Aihanmi katatedori- Shihonage; Shomen uchi- Iriminage; Gyakuhanmi katatedori- Kaitennage (uchi kaiten)
5.kyu Feltétel: a 6. kyu megszerzése óta legkevesebb 30 edzésnap.	Ken- Suburi no bu (tachiwaza); Jo- Tsuki no bu (kihon no kamae); A teljes 6. kyu waza; Shikko (kaiten); Ikkyo undo -happo (tachiwaza, zagi) Yokomen uchi- Ikkyo, Nikyo, Iriminage, Shihonage; Shomen uchi- Nikyo, Sankyo; Ryote dori- Kokyunage; Zagi ryote dori- kokyu ho
4. kyu Feltétel: a 5. kyu megszerzése óta legkevesebb 40 edzésnap, és legalább egy vizsgakivárási.	Ken- Kirikaeshi no bu (tachiwaza); Jo- Tsuki, Men no bu (kihon no kamae); Shomen uchi- Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage (uchikaiten); Tsuki- Ikkyo, Nikyo; Muna dori- Sankyo, Yonkyo; Katate-ryote dori- Iriminage, Kokyuhó; Zagi- Shomen uchi - Ikkyo, Nikyo, Iriminage;
3. kyu Feltétel: a 4. kyu megszerzése óta legkevesebb 50 edzésnap, és legalább egy vizsgakivárási.	Ken- Suburi, Kirikaeshi no bu (tachiwaza, zagi); Jo- Tsuki, Men, Katate, Hasso no bu (kihon no kamae); Yokomen uchi- Kaitennage (uchi-soto kaiten) Ryote dori- Ikkyo~Yonkyo; Tsuki- Kotegaeshi, Shihonage; Ushiro-ryote dori- Iriminage, Kokyu nage; Hanmi-handachi- Ryotedori- Shihonage; Zagi- Shomen uchi- Kotegaeshi; Zagi- Katate dori- Ikkyo~Yonkyo;
2. kyu Feltétel: a 3. kyu megszerzése óta legkevesebb 60 edzésnap, és legalább két vizsgakivárási.	Ken- Ashi no fumikae no bu (tachiwaza), Tsuki no bu (tachiwaza, zagi); Jo- Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu (kihon no kamae); 13 no jo (hidari hanmi) Tachi waza- Katate-ryotedori- Iriminage (2 változat); Yokomen uchi- Kotegaeshi, Ikkyogaeshi; Muna dori- Ikkyo~Yonkyo; Gyakuhanmi katate dori- Koshinage; Hanmi-handachi- Katate dori- Kaitennage(uchikaiten), Kotegaeshi, Ikkyo~ Yonkyo; Zagi- Yokomen uchi- Ikkyo~ Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage; Ushiro-waza- Ushiro-ryote dori- Ikkyo~ Yonkyo, Kotegaeshi; Ushiro katate kubijime- Sankyonage; Jiyu-waza- Katate dori, Shomen uchi, Katate-ryote dori,
1. kyu Feltétel: a 2. kyu megszerzése óta legkevesebb 70 edzésnap, és legalább két vizsgakivárási.	Ken- Zengo no ido: suburi, kirikaeshi, tsuki no bu (tachiwaza, zagi); Jo- Kihon (20) : tsuki-, men-, katate-, hasso-, nagare no bu (hidari, migi), 31 no jo (hidari) Shikko kaiten (2 változat) Tachi waza- Katadori menuchi- Ikkyo~ Yonkyo, Iriminage; Ryote dori- Kote gaeshi (2 változat) Shomen uchi- Kaitenosae (uchi, soto), Udegarami, Ikkyogaeshi, Koshinage; Hanmi-handachi- Shomen uchi- Ikkyo~ Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage; Zagi- Tsuki- Ikkyo~ Yonkyo, Iriminage; Ushiro-waza- Ushiro-ryote dori- Shihonage, Jujigarami; Ushiro-katate-kubijime- Ikkyo~ Yonkyo, Iriminage; Ushiro-ryohiji dori- Kotegaeshi; Jiyu-waza- Katate ryote dori; Yokomen uchi, Tsuki,

• a kivárási időnél dőltbetűvel szedett részt csak a hazai követelményrendszer tartalmazza!

J O	Tsuki-no-bu	1. Choku-tsuki	2. Kaeshi-tsuki	3. Ushiro-tsuki	4. Tsuki-gedangaeshi	5. Tsuki-jodangaeshi
	Men-no-bu	1. Shomen-uchikomi	2. Renzoku-uchikomi	3. Menuchi-ushiro-tsuki	4. Menuchi-gedangaeshi	5. Hidari-yokomen-ushiro-tsuki
	Katate-no-bu	1. Katate-gedangaeshi	2. Katate-toma-uchi	3. Katate-hachi-no-ji-gaeshi		
	Hasso-no-bu	1. Hassogaeshi-uchi	2. Hassogaeshi-tsuki	3. Hassogaeshi-ushiro-tsuki	4. Hassogaeshi-ushiro-uchi	5. Hassogaeshi-ushiro-barai
	Nagare-no-bu	1. Hidari-nagaregaeshi-uchi	2. Migi-nagaregaeshi-tsuki			
K E N	Suburi-no-bu (tatte, suwatte)	1. Shikko-dachi	2. Hanmi (migi, hidari)	3. Zengo (migi, hidari)	4. Shiho (migi, hidari)	5. Happo (migi, hidari)
	Kirikaeshi-no-bu (tatte, suwatte)	1. Shikko-dachi	2. Hanmi (migi, hidari)	3. Zengo (migi, hidari)	4. Shiho (migi, hidari)	5. Happo (migi, hidari)
	Ashi-no-fumikae (kihon, tsuki)	1. Mae-Suburi, Kirikaeshi (migi, hidari)	2. Ushiro-Suburi, Kirikaeshi (migi, hidari)			
	Tsuki-no-bu (kihon, ashi-no-fumikae)	1. Hanmi (migi, hidari)	2. Zengo (migi, hidari)	3. Shiho (migi, hidari)	4. Happo (migi, hidari)	