

**AZ AIKIDO KOBAYASHI DOJO DAN-VIZSGAKÖVETELMÉNYEI
2010**

(AIKIDO KOBAYASHI DOJO SHODAN SHINSA KITEI)

合氣道小林道場昇段審査規定

SHODAN Feltétel: az 1. kyu megszerzése óta legkevesebb 80 edzésnap és 16 éves életkor	Ken	Ken no awase (7), Ki-musubi-no-tachi (1) Suburi, Kirikaeshi, Tsuki no bu (tachiwaza, zagi) Ashi no fumikae no bu (tachiwaza),
	Jo	Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu(hidari, migi), 22-no-jo (hidari hanmi), Jo zengo no ido (hidari, migi)-Tsuki, Men, Katate no bu; Jo-no-awase (8)
	Henka-oyo waza	Zagi-kokyu-ho 3 változatban (kison, uekara osaecukeru, hikicukeru)
	Tachi waza	Katadori-menuchi -Ikkyo~Yonkyo; Iriminage, Kote gaeshi, (mindből két változat), Shihonage; Ryokatadori - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Tsuki (chudan) - Iriminage, Sankyo, Yonkyo, Koshinage; Ushiro-ryohijidori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi; Ushiro ryokatadori - Iriminage, Aikiotoshi; Ushiro-katate-kubijime -Jujigarami-nage, Koshinage, Udegarami;
	Hanmi handachi waza	Yokomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) Katatedori -Shihonage, Iriminage Ushiro Katate Kubijime - Sankyo nage
	Zagi	Ryotedori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Yokomen uchi -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
	Jiyu-waza	Katate-ryotedori, Shomenuchi, Tsuki, Ushiro-ryotedori
	NIDAN Feltétel: a shodan megszerzése után min. 2 év, ill. 200 edzésnap	Ken
Jo		Kihon zengo no ido (hidari, migi), 31-no-jo (hidari, migi), Kumi jo (7)
Renzoku waza		Shomenuchi-Ikkyogaeshi <i>kara no-</i> Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage Tsuki-nikyo ura <i>kara no-</i> Jiyu waza, Yokomenuchi-sankyo <i>kara no-</i> Jiyu waza
Kaeshi waza		Shomenuchi-ikkyo (omote) <i>kara no -</i> Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo; Gyakuhanmi Katatedori nikyo (ura) <i>kara no -</i> Iriminage, Nikyo, Sankyo; Tsuki-kotegaeshi <i>kara no -</i> Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi;
Tanto dori		Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat),
Tachi waza		Tsuki (jodan) -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaiten-osae, Udegarami, Ushiro-ryohijidori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Aikiotoshi, Kokyunage Ushiro-katate-kubijime -Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
Hanmi handachi waza		Yokomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shiho nage, Ushiro-ryokatadori -Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi Katate-ryotedori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
Zagi		Tsuki -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Katadori -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage;
Ninin dori		Kokyunage (2 változat), Nikyo
Ninin gake		Jiyu-kogeki (szabad támadás, 2 támadó)
SANDAN Feltétel: a nidan megszerzése óta legalább 3 év, ill. 300 edzésnap	Ken	Kumitachi-henka (ken no ri), Shodan, nidan anyaga,
	Jo	13 no jo awase (jo no jo), Shodan, Nidan anyaga,
	Henka-oyo waza (Renzoku waza)	Mune o nejirarete motareta toki - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage (2 változat) Katate ryotedori - Kokyu-ho (3 változat: kihon, hiji o mochiageru, nejiru)
	Kaeshi waza	Iriminage, Shihonage, Sankyo (mindből 3 változat)
	Tanto dori	Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 3 változat), Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat)
	Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
	Jo dori	Tsuki (3 változat); Motasete (5 változat)
	Tachi waza	Katate ryotedori - Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat); Jiyu; Tsuki (chudan) - Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat); Jiyu; Ushiro katatedori kubijime - Koshinage (3 változat) Ushiro-hagaijime -Iriminage
	Hanmi handachi waza	Katatedori -Jiyu-waza, Shomenuchi -Jiyu-waza,
	Zagi	Tsuki (chudan) -Jiyu-waza, Yokomenuchi -Jiyu-waza
	Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
Sannin gake	Jiyu-kogeki (3 támadó)	
YONDAN Feltétel:a sandan megszerzése óta legalább 4 év, ill. 300 edzésnap		A Shodan, Nidan, Sandan teljes anyaga, 8.~5. kyu kihon dosa, valamint: Kumitachi-henka (tai no ri), Shin-kumijo (10) Esszé: (1) Hogyan tanítsunk a kezdőknek aikidot? vagy (2) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?